

Menu

Du Lundi 30 novembre au vendredi 4 décembre 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée <i>Allergènes</i>	Choux-fleur vinaigrette 6	Pâté de campagne	Salade de champignons frais	Salade de pomme de terre 6
Plat <i>Allergènes</i>	Petit salé	Filet de colin sauce tomate MSC	Omelette nature 5	Sauté de bœuf aux oignons 4.9
Légumes ou féculents <i>Allergènes</i>	Lentilles bio	Petits pois-carottes	Poêlée campagnarde	purée de céleri 9
Laitage <i>Allergènes</i>	Yaourt nature bio	Saint nectaire	Kiri bio	Rondelé bio
Dessert <i>Allergènes</i>	Kiwi bio	Compote de pomme	Cocktail de fruits au sirop	mousse au chocolat

Il existe 14 allergènes à déclaration obligatoire :

- 1- Fruits à coque** : amandes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noisettes, pistaches, etc.
- 2- Céréales contenant du gluten** : blé, seigle, orge, épeautre, kamut, et leurs produits dérivés.
- 3- Crustacés** : et produits à base de crustacés.
- 4- Céleri** : sous toutes ses formes (graines, poudre, branches, etc.).
- 5- Œufs** : y compris produits dérivés tels que les œufs en poudre.
- 6- Moutarde** : graines, poudre, condiments et sauces à base de moutarde.
- 7- Poissons** : et tous les produits dérivés à base de poissons.
- 8- Soja** : haricots de soja, tofu, produits à base de soja comme le lait de soja.
- 9- Lait (lactose)** : lait, fromage, beurre, crème, yaourt, et autres produits laitiers.
- 10- Sulfites** : présents dans certains fruits secs, vins, bières, et aliments transformés.
- 11- Graines de sésame** : et produits à base de sésame (huile, pâte, etc.).
- 12- Lupin** : farine de lupin et autres produits dérivés.
- 13- Arachides** : et produits dérivés comme le beurre de cacahuète ou l'huile d'arachide.
- 14- Mollusques** : tels que huîtres, moules, coquilles Saint-Jacques, calamars, etc.

