



# **Reprise des cours le 09/09/2026**

- **19h30 Cardio Dance**
- **20h30 renforcement musculaire**

***2 séances découverte  
offertes***

 **Grenier de la halle Courson-les-Carières**

**Contact :**

**Isabelle 06 68 82 12 72**

**Christine 06 80 98 23 43**

**Venez nous rejoindre !**