

Menu

Du Lundi 14 au vendredi 18 septembre 2026

	Lundi	 Mardi	Jeudi	Vendredi (repas espagnol)
Entrée <i>Allergènes</i>	Maquereaux à la tomate	 Salade grecque  6	Salade verte aux croûtons  6	Gaspacho 
Plat <i>Allergènes</i>	Emincé de bœuf tex mex  10.9 	Falafel de pois chiche 	 Colin sauce Aurore  3,7,9	 Paella au poulet  3.14
Légumes ou féculents <i>Allergènes</i>	Riz	Jeunes carottes	Boulgour	
Laitage <i>Allergènes</i>	Yaourt bio 	Rouy	 Fromage blanc bio	Fromage de brebis
Dessert <i>Allergènes</i>	Pomme 	Compote d'abricot	Dés de poire au sirop	Tarte de santiago  9.1

Il existe 14 allergènes à déclaration obligatoire :

- Fruits à coque** : amandes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noisettes, pistaches, etc.
- Céréales contenant du gluten** : blé, seigle, orge, épeautre, kamut, et leurs produits dérivés.
- Crustacés** : et produits à base de crustacés.
- Céleri** : sous toutes ses formes (graines, poudre, branches, etc.).
- Œufs** : y compris produits dérivés tels que les œufs en poudre.
- Moutarde** : graines, poudre, condiments et sauces à base de moutarde.
- Poissons** : et tous les produits dérivés à base de poissons.
- Soja** : haricots de soja, tofu, produits à base de soja comme le lait de soja.
- Lait (lactose)** : lait, fromage, beurre, crème, yaourt, et autres produits laitiers.
- Sulfites** : présents dans certains fruits secs, vins, bières, et aliments transformés.
- Graines de sésame** : et produits à base de sésame (huile, pâte, etc.).
- Lupin** : farine de lupin et autres produits dérivés.
- Arachides** : et produits dérivés comme le beurre de cacahuète ou l'huile d'arachide.
- Mollusques** : tels que huîtres, moules, coquilles Saint-Jacques, calamars, etc.

