

Menu

Du Lundi 5 au vendredi 9 octobre 2026

	Lundi	Mardi	 Jeudi	Vendredi
Entrée <i>Allergènes</i>	Artichaut en vinaigrette 6 	Sardines et petit beurre	Salade de quinoa 6 	Salade batavia et sa vinaigrette 6  
Plat <i>Allergènes</i>	Dos de colin à la crème  9 	Cuisse de poulet rôti 	Far normand salé 5.9 	Echine de porc au thym 
Légumes ou féculents <i>Allergènes</i>	Riz 	Champignons		Pomme de terre vapeur 
Laitage <i>Allergènes</i>	Vieux pané	Croc lait 	Fromage blanc	Camembert 
Dessert <i>Allergènes</i>	pomme 	Crème caramel	Mandarine 	Cube de poire au sirop

Il existe 14 allergènes à déclaration obligatoire :

- 1- **Fruits à coque** : amandes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noisettes, pistaches, etc.
- 2- **Céréales contenant du gluten** : blé, seigle, orge, épeautre, kamut, et leurs produits dérivés.
- 3- **Crustacés** : et produits à base de crustacés.
- 4- **Céleri** : sous toutes ses formes (graines, poudre, branches, etc.).
- 5- **Œufs** : y compris produits dérivés tels que les œufs en poudre.
- 6- **Moutarde** : graines, poudre, condiments et sauces à base de moutarde.
- 7- **Poissons** : et tous les produits dérivés à base de poissons.
- 8- **Soja** : haricots de soja, tofu, produits à base de soja comme le lait de soja.
- 9- **Lait (lactose)** : lait, fromage, beurre, crème, yaourt, et autres produits laitiers.
- 10- **Sulfites** : présents dans certains fruits secs, vins, bières, et aliments transformés.
- 11- **Graines de sésame** : et produits à base de sésame (huile, pâte, etc.).
- 12- **Lupin** : farine de lupin et autres produits dérivés.
- 13- **Arachides** : et produits dérivés comme le beurre de cacahuète ou l'huile d'arachide.
- 14- **Mollusques** : tels que huîtres, moules, coquilles Saint-Jacques, calamars, etc.

