



GYM
en
Forterre

Reprise des cours

lundi 14 septembre 2026 : 11h
mardi 15 septembre 2026 : 9h15
jeudi 17 septembre 2026 : 18h30

GYM D'ENTRETIEN

AU GRENIER DE LA HALLE DE COURSON



- Échauffement - Équilibre
- Cardio - Renforcement musculaire
- Stretching

COTISATION A L'ANNÉE

110 € pour 1 séance par semaine

160 € pour 2 séances par semaine

possibilité de régler en 3 fois maximum

Cours : année 2026 - 2027

3 cours :

de 11h à 12h le lundi

de 9h15 à 10h15 le mardi

de 18h30 à 19h30 le jeudi



Pour tout renseignement :

Contacter :

Dominique LAGNIEZ, présidente ou Monique ROUSSELLE, vice-présidente

Tél : 06 68 46 39 54

Tél : 06 30 45 84 30

mail : dom.lagniez@laposte.net

mail : monique.rouselle51@orange.fr

Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires