

Courson les Carrières
Le 29/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Concombre	Concombre	
Jambalaya aux légumes	Ail, Tomate, Tomate, Haricot rouge, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Brunoise de légumes , Ratatouille	
Pastèque	Pastèque	
Riz de Camargue IGP pilaf	Riz de Camargue, Sel gros, Oignon	
Vinaigrette au fromage blanc et à la ciboulette	Fromage blanc, Sel fin, Ciboulette, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile	Lait, Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 30/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts persillés	Ail, Haricot vert, Persil, Sel fin, Huile	
Nectarine blanche	Nectarine	
Pont l'Évêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Taboulé à la semoule BIO	Semoule de blé, Préparation taboulé	Gluten

Courson les Carrières
Le 02/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carotte râpée (régional)	Carotte	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Salade de pommes de terre façon piémontaise	Tomate, Échalote, Maïs, Pomme de terre, Sel fin, Cornichon, Oeuf dur	Oeufs
Thon au naturel	Thon au naturel	Poissons
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 03/07/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert (portion)	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Muffin aux pépites de chocolat (farine Bio)	Farine de blé, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Lait de vache, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Chocolat noir, Arôme, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pain buns	Pain burger/bagel	Gluten
Rôti de dinde FR	Rôti filet de dinde	
Tomate cerise	Tomate cerise	
mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs