

Courson les Carrières
Le 22/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré de Liqueil	Fromage à pâte molle	Lait
Flan nappé caramel Bio	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Melon jaune	Melon	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Sauce façon Bourguignonne	Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Sel gros, Fond brun, Vin rouge, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauté de bœuf VBF	Sauté de Boeuf	

Courson les Carrières
Le 23/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet framboise	Beignet	Gluten, Lait, Oeufs
Betteraves Bio	Betterave	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Petits pois CE2 au bouillon	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Petit pois	
Sauce à l'aneth	Échalote, Aneth, Sel gros, Farine de blé, Concentré de fruit, Bouillon de légumes, Base sce Béchamel, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait
Tomme blanche	Tomme	Lait
Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 25/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
CC Bolognaise de lentilles Bio régionales	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote pomme	Pomme	
Macaronis Bio	Sel gros, Macaronis, Huile	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette au xérès IGP	Échalote, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre de Xérès, Huile, Huile	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 26/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis persillade	Brocoli, Sel fin, Huile, Ail, Persil	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Pêche	Pêche	
Sauce façon provençale	Ail, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Herbes de provence, Coulis de Tomate, Eau	Céleri, Gluten
Sauté de porc FR	Sauté de porc	
Yaourt nature (régional)	Yaourt nature	Lait