

Courson les Carrières
Le 08/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes et pois chiches à l'orientale	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Raz El Hanout, Pois chiche	Gluten
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait
Melon	Melon	
Pont l'Évêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile	Gluten

Courson les Carrières
Le 09/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Et citron	Citron	
Et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfités
Gratin de courgettes	Courgette, Pomme de terre, Fromage, Base sœ Béchamel, Eau	Gluten, Lait
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Rosette (issue de porc LR)	Rosette	Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait

Courson les Carrières
Le 11/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Haricots verts Bio persillés	Ail, Haricot vert, Persil, Sel fin, Huile	
Haut de cuisse de poulet FR	Haut de cuisse de poulet	
Pêche	Pêche	
Salade de pommes de terre, tomates et maïs	Pomme de terre, Maïs, Tomate	
Sauce aux herbes	Huile, Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Colorant, Eau	Gluten
Vinaigrette à l'estragon	Estragon, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau	Moutarde, Sulfités

Courson les Carrières
Le 12/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chili con carné (bœuf VBF)	Egrené au boeuf(NPU), Sucre semoule, Échalote, Coulis de Tomate, Tomate, Sel fin, Ail, Brunoise de légumes , Tomate, Thym, Cumin, Huile, Laurier, Haricot rouge	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Edam Bio	Edam	Lait
Flan du chef au caramel	Sucre semoule, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Beurre doux, Coulis, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Guacamole au fromage blanc	Avocat, Tomate, Oignon, Concentré de fruit, Coriandre, Sel fin, Fromage blanc	Lait
Riz de Camargue IGP	Oignon, Sel fin, Huile, Riz de Camargue	
Tortillas (chips) de blé	Chips	Gluten