

Courson les Carrières
Le 01/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour pilaf	Oignon, Sel gros, Boulgour	Gluten
Bûchette lait mélange	Chèvre	Lait
Emincé de cuisse de poulet FR	Emincé de poulet	
Haricots beurre CE2	Haricot beurre	
Pastèque	Pastèque	
Sauce barbecue	Tomate, Tomate, Échalote, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Coulis de Tomate, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette au xérès IGP	Échalote, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre de Xérès, Huile, Huile	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 02/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Et ketchup du chef	Coulis de Tomate, Ketchup, Oignon, Ail, Herbes de provence	
Flan nappé caramel Bio	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Frites (au four)	Frites	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Omelette du chef (Oeuf MEA)	Oeuf liquide entier, Lait de vache, Sel fin, Poivre blanc	Lait, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette balsamique IGP	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre balsamique, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 04/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carotte râpée (régional)	Carotte	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Jambon blanc (issu de porc LR)	Jambon blanc	Lait
Mousse au chocolat au lait Bio	Mousse sucrée	Lait
Riz de camargue IGP créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Vinaigrette à la framboise	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
sauce tomate	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Sel gros, Farine de blé, Coulis de Tomate, Huile, Eau	Gluten, Poissons

Courson les Carrières
Le 05/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Concombre	Concombre	
Pomme VER	Pomme	
Rôti de dinde FR	Rôti filet de dinde	
Salade fusilli Bio et maïs	Torti, Maïs, Persil, Sel fin	Gluten
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Échalote, Fromage blanc, Ciboulette, Jus de fruits	Lait, Sulfites
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait
mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs