

Courson les Carrières
Le 30/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Clémentine	Clémentine	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Légumes couscous aux pois chiche Bio	Légumes couscous et tajine, Mélanges d'épices, Tomate, Sucre semoule, Base scc Béchamel, Eau, Pois chiche	Céleri, Gluten, Lait
Semoule BIO	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à la framboise	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 31/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Boulettes au bœuf VBF Bio	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chou blanc râpé (régional)	Chou blanc	
Haricots verts Bio persillés	Ail, Haricot vert, Persil, Sel fin, Huile	
Vinaigrette au curry	Sel fin, Curry, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Céleri, Moutarde, Sulfites
sauce tomate	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Sel gros, Farine de blé, Coulis de Tomate, Huile, Eau	Gluten, Poissons

Courson les Carrières
Le 02/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou fleur CE2 persillade	Chou fleur, Persil, Huile, Ail, Sel fin	
Kiwi Bio	Kiwi	
Sauce au miel et épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Farine de blé, Colorant, Bouillon de légumes, Miel, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauté de porc FR (régional)	Sauté de porc	
Suisse aux fruits	Fromage blanc	Lait
Tarte du chef au fromage	Crème fraîche, Lait de vache, Emmental, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée	Gluten, Lait, Oeufs

Courson les Carrières
Le 03/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
& Chantilly	Chantilly	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Gâteau au chocolat (farine Bio)	Chocolat noir, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Salade mêlée	Salade et mélange de salade	
Sauce à l'aneth	Échalote, Aneth, Sel gros, Farine de blé, Concentré de fruit, Bouillon de légumes, Base sce Béchamel, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait
Torsades Bio	Sel gros, Torti, Huile	Gluten
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites