

Courson les Carrières
Le 23/03/2026

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|---------------------------|
| Petit moulé nature | Spécialité fromagère | Lait |
| Petits pois au bouillon | Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Petit pois | |
| Pomme VER | Pomme | |
| Salade de pommes de terre façon piémontaise | Tomate, Échalote, Maïs, Pomme de terre, Sel fin, Cornichon, Oeuf dur | Oeufs |
| Sauce normande | Crème fraîche, Huile, Farine de blé, Pomme, Bouillon de légumes, Eau | Gluten, Lait |
| Sauté de dinde FR | Sauté de dinde | |
| Vinaigrette à la mayonnaise | Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Oeufs, Sulfites |

Courson les Carrières
Le 24/03/2026

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|--------------------|
| Banane Bio | Banane | |
| Lentilles Bio | Ail, Lentille verte | |
| Omelette du chef à l'emmental (œuf MEA) | Oeuf liquide entier, Crème fraîche, Fromage | Lait, Oeufs |
| Vinaigrette | Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt nature sucré (régional) | Yaourt nature | Lait |
| Épinards béchamel | Epinard, Crème fraîche, Base sce Béchamel | Gluten, Lait |

Courson les Carrières
Le 26/03/2026

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--------------------------------|--|--------------------|
| Carotte râpée (régional) | Carotte | |
| Coquillettes Bio (régional) | Coquillettes, Sel gros, Huile | Gluten |
| Emmental Bio râpé | Emmental | Lait |
| Et ketchup du chef | Coulis de Tomate, Ketchup, Oignon, Ail, Herbes de provence | |
| Flan nappé caramel Bio | Flan nappé/lait gélifié | Lait |
| Jambon blanc (issu de porc LR) | Jambon blanc | Lait |
| Vinaigrette au xérès IGP | Échalote, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre de Xérès, Huile, Huile | Moutarde, Sulfites |

Courson les Carrières
Le 27/03/2026

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|----------------|----------------------------|------------|
| Boulgour pilaf | Oignon, Sel gros, Boulgour | Gluten |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--|-------------------------|---------------------|
| Compote fraîche pomme Bio fraise | Pomme à compote, Fraise | |
| Et cornichons | Cornichon | Moutarde, Sulfités |
| Mimolette Bio | Mimolette | Lait |
| Pavé de poisson MSC huile d'olive et citron vert | Poisson préparé | Poissons |
| Pâté de campagne (issu de porc LR) | Pâté de campagne | Gluten, Lait, Oeufs |