

Courson les Carrières
Le 05/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja
Petits pois CE2 au bouillon	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Petit pois	
Poire	Poire	
Pommes de terre, maïs	Pomme de terre, Maïs, Persil	
Sauce moutarde à l'ancienne	Moutarde à l'ancienne, Oignon, Carotte, Crème fraîche, Sauce béchamel, Eau, Herbes de provence	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 06/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Flageolets persillés	Ail, Flageolet, Persil	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Saucisse de porc CE2	Saucisse fumée	
Tomme blanche	Tomme	Lait
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 08/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
CC Bolognaise de lentilles Bio régionales	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pomme VER	Pomme	
Riz de camargue IGP créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Yaourt sucré (régional)	Yaourt nature sucré	Lait
mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs

Courson les Carrières
Le 09/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Galette des Rois	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Ail, Haricot vert, Persil, Sel fin, Huile	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pont l'Évêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Rôti de dinde FR	Rôti filet de dinde	
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Compote, Eau	Moutarde, Sulfités
façon blanquette	Ail, Brunoise de légumes , Oignon, Champignon de Paris, Sel gros, Farine de blé, Sauce béchamel , Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait