

**Courson les Carrières**  
**Le 01/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes vapeur	Carotte, Sel fin, Huile	
Emincé de poulet FR	Emincé de poulet	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Orange	Orange	
Perles	Perles	Gluten
Sauce aux oignons	Ail, Oignon, Farine de blé, Brunoise de légumes , Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette façon cocktail	Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**Courson les Carrières**  
**Le 02/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Et citron	Citron	
Flan chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Epinard, Pomme de terre, Crème fraîche, Sauce béchamel , Eau	Gluten, Lait
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Saint moret	Spécialité fromagère	Lait
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Compote, Eau	Moutarde, Sulfites

**Courson les Carrières**  
**Le 04/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake au citron (farine Bio)	Farine de blé, Sucre semoule, Concentré de fruit, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Oeufs, Sulfites
Carotte râpée	Carotte	
Jambon blanc (issu de porc LR)	Jambon blanc	Lait
Macaronis Bio	Sel gros, Macaronis, Huile	Gluten
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**Courson les Carrières**  
**Le 05/12/2025**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Dahl de lentilles Bio et régionales	Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Lentille verte	Céleri, Gluten
Kaki	Kaki	
Potage au butternut (régional)	Courge butternut, Lait de vache, Sel fin, Purée PDT flocon	Lait, Sulfites
Riz de camargue IGP créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait