

Courson les Carrières
Le 01/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chaource AOP (régional)	Chaource	Lait
Gratin de gnocchis de pommes de terre à la provençale à l'emmental Bio	Gnocchis, Mozzarella, Sel fin, Emmental, Ratatouille , Farine de blé, Carotte, Ail, Eau, Tomate, Muscade, Huile, Oignon, Sucre semoule	Gluten, Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Prune	Prune	
Sirop de grenadine (sirop d'accueil)	Sirop	
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 02/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Emincé de cuisse de poulet FR	Emincé de poulet	
Melon	Melon	
Saint Moret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sauce espagnole	Sel fin, Brunoise de légumes , Curry, Farine de blé, Huile, Tomate, Poivron mélange, Oignon, Eau	Céleri, Gluten
Semoule BIO	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à la framboise	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 04/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme Bio	Purée de fruits	
Et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pommes de terre persillées	Ail, Pomme de terre, Persil, Sel fin, Huile	
Rosette	Rosette	Lait
Sauce aux olives	Huile, Farine de blé, Ail, Olives noires, Eau, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Sel fin, Poivre blanc	Céleri, Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

Courson les Carrières
Le 05/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Concombre	Concombre	
Gâteau aux pépites de chocolat (farine Bio régionale)	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Ratatouille	Ratatouille , Ail, Tomate, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Huile	Céleri, Gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette au fromage blanc	Échalote, Fromage blanc, Ciboulette, Jus de fruits	Lait, Sulfites