

Courson les Carrières
Le 30/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Biscuit emballé	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Brie en pointe	Brie	Lait
Chips	Chips	
Fromage emballé	Emmental	Lait
Fruit frais	Pomme	
Haricots verts	Haricot vert, Sel fin, Huile	
Salade de coquillettes Bio, tomate, maïs	Coquillettes, Tomate, Maïs, Échalote, Persil	Gluten
Sandwich du chef	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Soja
Sandwich sans viande	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauté de porc HVE/CE2	Sauté de porc	
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
sauce tomate	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Sel gros, Farine de blé, Coulis de Tomate, Huile, Eau	Gluten, Poissons

Courson les Carrières
Le 01/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit emballé	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Chips	Chips	
Fromage emballé	Emmental	Lait
Fruit frais	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de gnocchis sarde à la provençale à l'emmental Bio	Gnocchis, Sel fin, Emmental, Ratatouille, Farine de blé, Carotte, Ail, Eau, Tomate, Muscade, Huile, Oignon, Sucre semoule	Gluten, Lait
Pêche	Pêche	
Salade mêlée	Salade et mélange de salade	
Sandwich du chef	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Soja
Sandwich sans viande	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Vinaigrette au pesto	Pignons de pin, Basilic, Parmesan, Sel fin, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau	Lait, Sulfites

Courson les Carrières
Le 03/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit emballé	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Carotte râpée	Carotte	
Chips	Chips	
Crottin de chèvre frais Bio (régional)	Chèvre	Lait
Fromage emballé	Emmental	Lait
Fruit frais	Pomme	
Gâteau aux fruits rouges (farine Bio)	Lait de vache, Salade de fruits, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Salade aux œufs façon Piémontaise	Tomate, Échalote, Pomme de terre, Sel fin, Cornichon, Oeuf dur	Oeufs
Sandwich du chef	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Soja
Sandwich sans viande	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Thon au naturel	Thon au naturel	Poissons
Vinaigrette au citron	Sel fin, Jus de fruits, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la mayonnaise	Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Courson les Carrières
Le 04/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit emballé	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Camembert	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Cookies du chef (à la farine Bio)	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage emballé	Emmental	Lait
Fruit frais	Pomme	
Jambon blanc LR	Jambon blanc	Lait
Pain buns	Pain burger/bagel	Gluten
Sandwich du chef	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Soja
Sandwich sans viande	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Tomate cerise	Tomate cerise	
mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs

Courson les Carrières
Le 02/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit emballé	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Chips	Chips	
Fromage emballé	Emmental	Lait
Fruit frais	Pomme	
Sandwich du chef	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Soja
Sandwich sans viande	Pain sandwich	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons