

Courson les Carrières
Le 23/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Dahl de lentilles Bio et régionales	Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Lentille verte	Céleri, Gluten
Pastèque	Pastèque	
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Sel fin, Purée PDT flocon, Beurre doux, Margarine	Lait, Sulfites
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 24/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote pomme	Pomme	
Emincé de cuisse de poulet FR	Emincé de poulet	
Et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Légumes de couscous	Légumes couscous et tajine, Tomate, Bouillon de légumes, Mélanges d'épices	Céleri, Lait
Rosette	Rosette	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
façon tajine	Raisin, Ail, Tomate, Oignon, Sel gros, Farine de blé, Bouillon de légumes, Mélanges d'épices, Huile, Huile, Eau	Céleri, Gluten

Courson les Carrières
Le 26/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de bœuf VBF	Ail, Tomate, Tomate, Échalote, Brunoise de légumes, Préparation hachée avec du boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Coulis de Tomate, Huile, Eau, Sel fin, Poivre gris, Laurier, Thym	Céleri
Concombre	Concombre	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait
Fusilli Bio (régional)	Torti, Sel gros, Huile	Gluten
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 27/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Et citron	Citron	
Gratin de courgettes et pommes de terre	Courgette, Pomme de terre, Fromage, Sauce béchamel , Eau	Gluten, Lait
Gâteau à la vanille (farine Bio)	Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Salade iceberg	Salade iceberg	
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
Vinaigrette aux poivrons	Poivron mélange, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites