

**Courson les Carrières**  
**Le 31/03/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes CE2 persillées	Carotte, Persil, Ail, Sel fin, Huile	
Kiwi Bio	Kiwi	
Lentilles Bio (régional)	Ail, Lentille verte, Sel gros	
Nuggets de volaille	Nuggets à la volaille	Céleri, Gluten, Moutarde, Soja
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**Courson les Carrières**  
**Le 01/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail	
Pavé de merlu MSC	Merlu	Poissons
Salade arlequin	Carotte, Échalote, Maïs, Radis, Céleri	Céleri
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Miel, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette aux agrumes	Huile, Moutarde, Sel fin, Concentré de fruit, Concentré de fruit, Eau	Moutarde, Sulfites

**Courson les Carrières**  
**Le 03/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou fleur CE2	Chou fleur	
Jambon blanc LR	Jambon blanc	Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Sel fin, Purée PDT flocon, Beurre doux, Margarine	Lait, Sulfites
Saint Moret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Vinaigrette façon cocktail	Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**Courson les Carrières**  
**Le 04/04/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Compote fraîche pomme Bio	Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Coquillettes Bio (régional)	Coquillettes, Sel gros, Huile	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Salade iceberg	Salade iceberg	
Vinaigrette au xérès IGP	Échalote, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre de Xérès, Huile, Huile	Moutarde, Sulfites