

Courson les Carrières
Le 14/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brie en pointe	Brie	Lait
Cordon bleu de volaille FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait
Flan chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Haricots verts Bio persillés	Ail, Haricot vert, Persil, Sel fin, Huile	
Taboulé à la semoule BIO	Semoule de blé, Préparation taboulé	Gluten

Courson les Carrières
Le 15/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au bœuf VBF	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Concombre	Concombre	
Orange Bio	Orange	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce barbecue	Tomate, Tomate, Échalote, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Coulis de Tomate, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette à l'aneth	Aneth, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

Courson les Carrières
Le 17/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake poire chocolat (farine Bio)	Fromage blanc, Chocolat noir, Poire, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Conchiglie Bio (régional)	Conchiglioni, Sel gros, Huile	Gluten
Crottin de chèvre frais Bio (régional)	Chèvre	Lait
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Sauce Dieppoise	Échalote, Crevette/Gambas, Moule, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Sauce béchamel, Huile, Eau	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Vinaigrette mimosa	Sel fin, Moutarde, Huile, Oeuf dur, Eau, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Courson les Carrières
Le 18/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Lasagnes de légumes	Ail, Tomate, Oignon, Fromage, Sel fin, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Julienne de légumes , Eau, Lait en poudre, Muscade, Poivre blanc	Céleri, Gluten, Lait
Salade iceberg	Salade iceberg	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Miel, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites