

Courson les Carrières
Le 07/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamar	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Moutarde, Poissons
Gouda Bio	Gouda	Lait
Orange	Orange	
Radis roses	Radis	
Sauce tartare	Échalote, Ciboulette, Persil, Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
beurre	Beurre doux	Lait
Épinards Bio béchamel	Epinard, Crème fraîche, Sauce béchamel , Eau	Gluten, Lait

Courson les Carrières
Le 08/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert caramel	Crème dessert	Lait
Petits pois au bouillon	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Petit pois	
Pont l'Évêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Salade de pommes de terre, tomates et maïs	Pomme de terre, Maïs, Tomate	
Sauté de porc FR	Sauté de porc	
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
aux herbes de provence	Ail, Échalote, Sel gros, Herbes de provence, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten

Courson les Carrières
Le 10/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pomme VER	Pomme	
Rôti de bœuf VBF	Rôti de boeuf	
Torsades Bio	Sel gros, Torti, Huile	Gluten
mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
à la fondue d'échalotes	Échalote, Farine de blé, Eau, Huile, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten

Courson les Carrières
Le 11/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis Bio persillade	Brocoli, Persil, Ail, Sel fin, Huile	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carotte râpée (régional)	Carotte	
Emincé de cuisse de poulet FR	Emincé de poulet	
Gâteau aux fruits rouges (farine Bio)	Lait de vache, Salade de fruits, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce au colombo	Tomate, Farine de blé, Bouillon de légumes, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Moutarde
Suisse aux fruits	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette au citron	Sel fin, Jus de fruits, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites