

Courson les Carrières
Le 10/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas	Ananas	
Bûchette lait mélange	Chèvre	Lait
Haricots verts Bio persillés	Ail, Haricot vert, Persil, Sel fin, Huile	
Salade de pommes de terre et maïs	Maïs, Pomme de terre, Persil	
Sauté de dinde FR	Sauté de dinde	
Vinaigrette au persil	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
façon blanquette	Ail, Brunoise de légumes , Oignon, Champignon de Paris, Sel gros, Farine de blé, Sauce béchamel , Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait

Courson les Carrières
Le 11/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carotte râpée (régional)	Carotte	
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Pizza tomate mozzarella et emmental Bio	Emmental, Mozzarella, Tomate, Fond de pizza	Gluten, Lait
Poire Bio	Poire	
Salade mêlée	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique IGP	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre balsamique, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 13/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Et citron	Citron	
Et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pomme VER	Pomme	
Pâté de campagne CE2	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Épinards béchamel	Epinard, Crème fraîche, Sauce béchamel	Gluten, Lait

Courson les Carrières
Le 14/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gâteau aux pralines roses (farine Bio)	Oeuf liquide entier, Farine de blé, Huile, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Fromage blanc, Praline et praliné	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Hachis parmentier à la purée de betteraves Bio (bœuf VBF)	Purée PDT flocon, Eau, Poivre blanc, Tomate, Chapelure, Échalote, Ail, Oignon, Egrené au bœuf, Persil, Sel fin, Colorant, Betterave	Gluten, Lait, Sulfites
Radis roses	Radis	
Sirop de grenadine (sirop d'accueil)	Sirop	
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait
beurre	Beurre doux	Lait