

Courson les Carrières
Le 27/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Fromage blanc (régional)	Fromage blanc	Lait
Pomme HVE & régionale	Pomme	
Tartiflette aux allumettes de porc	Fromage, Lardons fumés, Sauce béchamel , Fromage à tartiflette, Eau, Pomme de terre	Lait
Vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
sucre	Sucre cristal	

Courson les Carrières
Le 28/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou fleur CE2 Béchamel	Chou fleur, Sauce béchamel , Eau	Gluten, Lait
Céleri râpé (régional)	Céleri	Céleri
Et citron	Citron	
Kiwi Bio	Kiwi	
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Courson les Carrières
Le 30/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraiche pomme Bio mangue	Pomme à compote, Concentré de fruit, Mangue	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots verts Bio aux oignons	Haricot vert, Huile, Sel fin, Oignon	
Rôti de dinde FR	Rôti filet de dinde	
Sauce aux olives	Huile, Farine de blé, Ail, Olives noires, Eau, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Sel fin, Poivre blanc	Céleri, Gluten

Courson les Carrières
Le 31/01/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carotte râpée (régional)	Carotte	
Coulommiers	Coulommiers	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Oeufs
Riz de camargue IGP créole	Riz de Camargue, Sel gros	
Sauce aurore	Échalote, Sauce béchamel , Coulis de Tomate, Eau	Céleri, Lait
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Jus d'oranges, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait