

Courson les Carrières
Le 09/12/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---------------------------------|--|----------------------------------|
| Camembert Bio | Camembert | Lait |
| Carotte et chou râpé (régional) | Carotte, Chou blanc | |
| Pommes de terre vapeur | Pomme de terre, Sel fin | |
| Sauté de porc FR | Sauté de porc | |
| Vinaigrette à la mayonnaise | Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Yaourt arôme | Yaourt aromatisé | Lait |
| sauce à la moutarde | Moutarde à l'ancienne, Oignon, Carotte, Crème fraîche, Sauce béchamel, Eau, Herbes de provence | Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites |

Courson les Carrières
Le 10/12/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-----------------------------|--|---|
| Banane Bio | Banane | |
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Bûchette lait mélange | Chèvre | Lait |
| Chou fleur CE2 persillade | Chou fleur, Persil, Huile, Ail, Sel fin | |
| Filet de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska | Poissons |
| Vinaigrette à l'échalote | Échalote, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |
| sauce Nantua | Tomate, Lait de vache, Fumet de poisson, Bisque de homard, Huile, Farine de blé, Eau | Crustacés, Gluten, Lait, Poissons, Sulfites |

Courson les Carrières
Le 12/12/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---------------------------------|--|------------------------|
| Dahl de lentilles Bio | Lentille verte, Tomate, Lait de coco, Brunoise de légumes, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail | Céleri, Gluten |
| Liégeois vanille | Liégeois | Lait |
| Petit moulé ail et fines herbes | Spécialité fromagère | Lait |
| Potage de légumes | Légumes pot au feu, Lait de vache, Sel fin, Purée PDT flocon | Céleri, Lait, Sulfites |
| Riz de Camargue IGP pilaf | Riz de Camargue, Sel gros, Oignon | |

Courson les Carrières
Le 13/12/2024

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-----------------------|-------------|------------|
| Pomme HVE & régionale | Pomme | |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|----------------------------|---|----------------------|
| Rôti de bœuf VBF | Rôti de boeuf | |
| Salade iceberg | Salade iceberg | |
| Sauce lombarde | Tomate, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Crème fraîche, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de légumes, Riz d'or, Huile, Eau | Céleri, Gluten, Lait |
| Suisse arôme | Fromage blanc | Lait |
| Torsades Bio | Sel gros, Torti, Huile | Gluten |
| Vinaigrette balsamique IGP | Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Vinaigre balsamique, Huile, Huile, Eau | Moutarde, Sulfites |